Il CAI Capiago Intimiano presenta il programma autunnale del Gruppo Escursionistico Seniores, preventivamente approvato dal Consiglio Direttivo.

Programma escursioni autunno 2026

Ogni escursione verrà presentata con una Locandina dettagliata.

Rifugio Omio



23 settembre – Rifugio Gherardi (1.650 m.) – Piani di Artavaggio (1.620 m.)

Il Rifugio Gherardi è situato ai Piani dell'Alben in Val Taleggio.
La gestione è affidata ad un gruppo di volontari dell'Organizzazione Mato Grosso.
Partendo dall'arrivo della funivia di Artavaggio, bel giro ad anello intorno al Monte Sodadura con possibilità di salire in cima.

Dislivello 510 m. – Durata 6 ore – Difficoltà E - Lunghezza 12 km circa.

oooooooooooooo

30 settembre – Monte Legnone (2.609 m.) – dai Roccoli di Lorla (1.450 m.)

Il Monte Legnone è l'ultimo vero baluardo ad ovest della catena Orobica, separato dal Lago di Como dal satellite Monte Legnoncino. Non necessita di presentazione ed è la cima più imponente della nostra zona. Il percorso si presenta escursionistico fino al Bivacco Silvestri – Cà de Legn (2.146 m.) poi diversi passaggi su facili roccette, alcuni attrezzati con funi, ci porterà in cima. Salita e discesa per lo stesso itinerario. Possibilità di fermarsi alla Cà de Legn - (dislivello 500 m.)

Dislivello 1.200 m. – Durata 8 ore – Difficoltà E/EE - Lunghezza 11 km circa.

oooooooooooooo

7 ottobre – Monte Marmontana (2.316 m), Rifugio Sant Jorio e Capanna Gesero (1.996 m) – da Roveredo Strada Cadolcio (1.740 m.) CH

Bel giro a cavallo tra Svizzera ed Italia. Punteremo alla Cima del Monte Marmontana, passando poi al Rifugio Sant Jorio e alla Capanna del Gesero alla Biscia situata nella valle di Arbedo nelle Alpi Lepontine a 2.000 m s.l.m.
Da Roveredo strada forestale a pagamento passando dai Monti di Laura.

Dislivello 700 m. – Durata 7 ore – Difficoltà E - Lunghezza 14 km circa.

ooooooooooooooo

14 ottobre – Pizzo di Claro (2.727 m.) – da Strada per l'Alp di Stabveder (1.840 m.) CH

L'introduzione della Guida delle Alpi Ticinesi, per questa bella proposta, cita: "E' la montagna maestosa che ogni ticinese conosce e magari si augura di raggiungere almeno una volta nella vita". Si trova sulla catena che si stacca dall'Adula verso S ed è l'ultima importante elevazione che separa il Canton Ticino dalla Val Calanca grigionese. Strada di accesso a pagamento.

Dislivello 920 m. – Durata 6 ore – Difficoltà EE - Lunghezza 8 km circa.

ooooooooooooooo

21 ottobre – La Corvegia (2.282 m.) – da Montemezzo Alpe Piazza (1.272 m.)

La Corvegia – Alpi Lepontine – Gruppo Catena Mesolcina, appena più bassa del Sasso Canale cima di riferimento della zona, offre all'escursionista una grandiosa vista, che spazia dal Lago di Como al Monte Legnone, al Pian di Spagna e l'inizio della Valtellina. Bel percorso, dapprima boschivo poi sassoso ed infine roccioso. Salita e discesa per lo stesso itinerario – da valutare la possibilità di fermarsi prima della cima sui pratoni.

Dislivello 1.010 m. – Durata 6 ore – Difficoltà E - Lunghezza 8 km circa.

oooooooooooooooo

28 ottobre – Capanna Cava e i suoi Laghetti (2.066 m.) – da Biborgh (1.620 m.) CH

La Capanna Cava si trova ben nascosta in val Pontirone, laterale tra Biasca e la catena di confine Riviera-Calanca. I dintorni sono ameni e la capanna vanta persino un laghetto privato. Attorno ai pascoli dell'Alpe di Cava, però, si ergono montagne rocciose molto imponenti, prima fra tutte il Torrone Alto. A piedi, l'itinerario più comune e diretto parte dalla località Biborgh / Fontana in Val Pontirone. richiede circa 2 ore e 45 minuti di cammino.

Dislivello 830 m. – Durata 6 ore – Difficoltà E - Lunghezza 12 km circa.

oooooooooooooooo



4 novembre – Erbonne (940 m.) Osteria del Valico per il pranzo – dall'Alpe Grande (1.040 m.) San Fedele Intelvi

Siamo in Val d'Intelvi, sopra San Fedele su pascoli e prati. Ci incammineremo verso Orimento, proseguendo per Erbonne, la nostra meta (piccolo passaggio in Svizzera). Per chi lo desidera, vorremmo organizzare un pranzo conviviale all'Osteria del Valico. Il rientro ad anello ci farà risalire leggermente verso Orimento per poi scendere alle auto.

Dislivello 660 m. – Durata 6 ore – Difficoltà E – Lunghezza 12 km

ooooooooooooooooo

11 novembre – Monte Tamaro (1.962 m.) – dall'Alpe di Neggia (1.394 m.) CH

E' un percorso alpino di media difficoltà che offre panorami straordinari sul Lago Maggiore e sul Canton Ticino. Itinerario tra boschi in prevalenza di conifere tramite sentiero agevole e sempre evidente.

Dislivello 760 m. – Durata 6 ore – Difficoltà E - Lunghezza 10 km.

ooooooooooooooooo

18 novembre – Capanna Merigetto (1.498 m.) Val Veddasca – da Località Ponte di Piero Curiglia con Monteviasco VA (550 m.)

Si sale a Monteviasco (926 m) affrontando la famosa mulattiera scalinata di oltre 1000 gradini, si prosegue su sentiero passando per l'Alpe Corte (1354 m). Si continua con un traverso e la salita finale che porta alla Capanna Merigetto (1498 m), rifugio in legno gestito dal CAI Germignaga.

Dislivello 910 m. – Durata 5 ore – Difficoltà E – Lunghezza 8 km

ooooooooooooooooooo

25 novembre – Corno Birone (1.116 m.) giro ad anello – da Civate (300 m.)

Il Corno Birone è uno sperone roccioso che guarda i Laghi di Annone e Oggiono. Dalla cima si gode anche di una splendida visuale sul Monte Barro e il Lecchese. Il percorso potrà proseguire raggiungendo la vetta del Monte Rai, il Rifugio SEC Marisa Consigliere e scendere passando per l'Abbazia di San Pietro al Monte.

Dislivello 900 m. – Durata 7 ore – Difficoltà E - Lunghezza 11 km circa.

ooooooooooooooooooo

2 dicembre – Zucco Sileggio (1.373 m.) – da Sonvico LC (390 m.)

Una vista strepitosa sul Lago di Como con il Monte Rosa a far da sfondo. Potremo ammirare il Monte San Primo, Moregallo, Grignone e Grignetta. Una cima minore del Gruppo delle Grigne da non disdegnare. Facoltativo: possibilità di intraprendere l'ultima parte ferrata con attrezzatura.

Dislivello 1.000 m. – Durata 5 ore – Difficoltà E/EEA - Lunghezza 8 km circa.

oooooooooooooooooooo

9 dicembre – Monte Moregallo (1.276 m.) – da Valmadrera LC (330 m.)

Una lunga cresta frastagliata con venature di roccioso calcare che affiorano da ripidi prati che domina Lecco ed il suo lungo lago, forse ricorda la cresta di un gallo da cui il toponimo, sicuramente una montagna particolare, affascinante e tutt'altro che di breve conquista, per godere dei favolosi panorami della cima.

Dislivello 950 m. – Durata 5 ore – Difficoltà E - Lunghezza 8 km circa.

ooooooooooooooooooooo

15 o 16 dicembre - Piccola escursione e Pranzo sociale per Auguri Natalizi - Agriturismo Binda – Pian del Tivano oppure Rifugio Shambala - Alpe Giumello o altro

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro impartite dai Coordinatori ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta, comprese eventuali variazioni di programma che si rendessero necessarie.

Verso il Piz Lunghin

