



Il CAI Capiago con la collaborazione di UCC Albate illustra il programma del Gruppo Escursionistico Seniores:

Programma escursioni primaverili 2026

Ogni escursione verrà presentata con una Locandina dettagliata.



29 aprile – Monte Resegone (1.875 mt) dalla Forcella d’Olineo (1.158 mt)

Il Resegone famosa cima Lecchese, da Morterone – Dislivello 700 mt – Difficoltà E – Tempo 5 ore

oooooooooooooooooooo

06 maggio – Capanna al Legn (1.785 mt) da Mergugno (CH) (1.060 mt)

Da Mergugno (Brissago) si sale verso la Capanna, siamo alle pendici del Gridone (o Limidario) nelle Alpi Lepotine. Il percorso passa per il Bosco Sacro e alla Capanna la vista si apre sul Lago Maggiore. Possibilità di salire al Monte Fumadiga (2.010 mt). Dislivello 700/900 mt – Difficoltà E/EE – Tempo 5 ore.

oooooooooooooooooooo

13 maggio – Premana (940 mt) – Alpe Deleguaggio (1.690 mt) – Laghetto di Deleguaggio (2.090 mt)

Da Premana si sale verso l’Alpe Deleguaggio. Dislivello 750 mt – Facoltativa la salita al primo lago con il suo bel colore blu intenso e una grandiosa vista sulle montagne circostanti. Dislivello (1.150 mt) – Difficoltà E – Tempo 5/6 ore

oooooooooooooooooooo

20 maggio – Incontro del Gruppo Seniores da organizzarsi al Castello di Ariberto con l'autorizzazione dell'Amministrazione Comunale.

oooooooooooooooooooo

27 maggio – Rifugio Omio (2.108 mt) da Bagni di Masino (1.170 mt)

Ci recheremo in Val Masino per raggiungere il Rifugio Omio posto su un ripiano della vasta testata della Valle dell'Oro – Dislivello 928 mt – Difficoltà E – Tempo percorrenza 6 ore

oooooooooooooooooooo

3 giugno – Val Biandino – Rifugio Valbiandino in località Bocca di Biandino (1.500 mt) con cena serale

Grande classica la giornata prevede la salita e discesa dal Rifugio in Jeep. Escursione in Val Biandino e cena conviviale in Rifugio seguita da cori di montagna.

oooooooooooooooooooo

10 giugno – Oasi Zegna – Biella

a Trivero Valdilana, la porta d'ingresso del territorio, scopriremo che l'Oasi Zegna è nata nel 1993 come naturale sviluppo del **pensiero verde di Ermenegildo Zegna.** Una proposta insolita per scoprire nuovi orizzonti e lo sviluppo floreale del momento. Percorso ipotizzato: Sentiero dei Rododendri e Sentiero delle More per un tot di circa 10 km – un dislivello modesto di 300 mt.

oooooooooooooooooooo

17 giugno - Cima di Sassello (1.899 mt) – Sassariente salendo dai Monti di Motta (1.100 mt)

Dopo il ritrovo, partenza per Locarno per salire ai Monti di Motta dove inizia l'escursione. La salita alla vetta del Sassariente è facoltativa (ultimo tratto sentiero attrezzato). Dislivello 790/900 mt - Difficoltà E/EE – Tempo 6 ore

oooooooooooooooooooo

21 giugno al 26 giugno – Soggiorno a Soraga in Val di Fassa – presso il Relais Hotel des Alpes

Previste escursioni nel Canitaccio, Monzoni, Piz Boè/Pisciadu e Pale di San Martino – locandina dettagliata a parte.