



# NOTIZIARIO

CAI CAPIAGO



**PERIODICO TRIMESTRALE**

**Novembre 2025 N° 98**

Direttore responsabile: Marelli Fausto - Redazione: CAI Capiago - via per Albate, 5 - CAPIAGO - tel. e fax: 031.462.222

Internet: [www.caicapiago.it](http://www.caicapiago.it) - e-mail: [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it)

Autorizzaz. Tribunale di Como n. 9/86 del 13 marzo 1986 - Sped. in a.p. 70% Poste Italiane S.p.a.

**Apertura sede: venerdì dalle 21.00 alle 23.00. Agosto: Chiuso**

Stampa: TIPOLEGATORIA MOLTENI Cantù

## Date sci 2026

**18 Gennaio 2026 → Chiesa in Valmalenco (SO)**

**22 Febbraio 2026 → Laax (Canton Grigioni, Svizzera)**

**8 Marzo 2026 → Pila (Gressan, Val d'Aosta)**

**Le gite sono in collaborazione con Saglio sport**





In una bella giornata d'autunno domenica 12 ottobre si è svolta la tradizionale **“Castagnata Cai”** in collaborazione con l'Oratorio di Capiago.

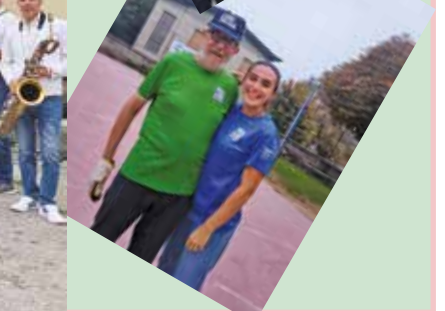
Fin dal mattino un bel fuoco ardente, grazie ai nostri volontari, vedeva la cottura delle prime castagne e così avanti fino al tardo pomeriggio.

L'oratorio era uno spettacolo nel vedere le tavole ben apparecchiate, i volontari pronti a distribuire pizzoccheri, polenta e brasato di cinghiale, panino con la salamella e poi birra alla spina, acqua, vino e tantissimi dolci.

Una bella festa allietata nel primo pomeriggio da un gruppo musicale di 13 elementi in stile swing twist e motivi allegri, e poi tanti piccoli bambini arrampicati sulla palestra di roccia artificiale.

E' stata proprio una bella giornata di festa, di amicizia e di allegria in compagnia dei soci e dei simpatizzanti del Cai Capiago.

Un sentito ringraziamento va a tutti gli organizzatori.





## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CAPIAGO INTIMIANO

### ASSEMBLEA SOCIALE

Tutti i soci del C.A.I. di Capiago Intimiano sono invitati a partecipare all'Assemblea Ordinaria che avrà luogo giovedì 26 marzo 2026 alle ore 12 in prima convocazione e venerdì 27 marzo 2026, alle ore 21 in seconda convocazione, presso la sala consiliare del comune di Capiago Intimiano, via Serenza 7

### ORDINE DEL GIORNO

1. NOMINA DEL PRESIDENTE E DEL SEGRETARIO DELL' ASSEMBLEA
2. NOMINA DI TRE SCRUTATORI
3. RELAZIONE MORALE DELL' ANNO SOCIALE 2025
4. RELAZIONE FINANZIARIA DELL' ANNO SOCIALE 2025
5. RELAZIONE DEI REVISORI DEI CONTI
6. BILANCIO PREVENTIVO 2026
7. DISCUSSIONE SULLE RELAZIONI
8. VARIE ED EVENTUALI
9. RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO
10. NOMINA DI TRE REVISORI DEI CONTI

NON SONO AMMESSI VOTI PER DELEGA

Hanno diritto al voto tutti i soci maggiorenni.

Si rammenta che il Consiglio è interamente dimissionario.

Tutti i soci tesserati da almeno 2 anni possono candidarsi e venire eletti.



## TESSERAMENTO 2026

Si avvisano tutti i Soci che da dicembre 2025 è aperto il tesseramento 2026. Il bollino 2025 non sarà più valido dal 1 aprile 2026.

Da tale data scadrà anche l'assicurazione per il soccorso alpino. Invitiamo gli interessati a provvedere al più presto, rivolgendosi in sede per il rinnovo.



### GINNASTICA CAI

tutti i Mercoledì  
a partire dal 1 Ottobre 2025  
dalle ore 21.00 alle 22.00

alla Palestra Comunale di Capiago Intimiano  
Via Serenza, 10

Per informazioni  
in sede tutti i venerdì dalle ore 21 (tel. 031 462222)  
- mail: info@caicapiago.it  
pagina facebook e instagram CAI Capiago





# LA MAGIA DELL'AUTUNNO IN GIAPPONE

Il Giappone ogni anno attira migliaia di turisti desiderosi di scoprire una meta così lontana e curiosa, famosa per la fioritura dei ciliegi e per il foliage. E' proprio in autunno che il Paese del Sol Levante dà il meglio di sé, sprigionando colori sgargianti dal giallo, all'arancione, al rosso.

Il viaggio che sto per raccontarvi inizia da un arcipelago ancora poco conosciuto, Okinawa, luogo dove è nato il karate e dove si percepisce ancora una leggera influenza americana. L'isola principale di Naha ha numerose attrazioni da visitare, come il castello Shuri, il giardino cinese Fukushuen e la chiassosa via dello shopping, Kokusai-dori. Okinawa però è anche famosa per le sue spiagge incontaminate e per le acque cristalline, meta soprattutto del turismo orientale. Dopo questa tappa all'insegna del relax

il viaggio prosegue raggiungendo la capitale, Tokyo. Le luci, gli schermi luminosi, i vertiginosi grattacieli, i negozi stravaganti, i tipici ristoranti, lo street food, l'estrema gentilezza dei giapponesi, il sushi più buono, i mezzi di trasporto super efficienti rendono Tokyo una delle metropoli più affascinanti, dove convivono pacificamente modernità e antichità. Tokyo acccontenta ogni tipo di turista che può trovare nella metropoli antichi templi shintoisti e buddisti, riferimenti agli anime, negozi di lusso, parchi dove ammirare il foliage, o come lo chiamano i giapponesi, momijigari. La visita di Tokyo spazia nei vari quartieri caratteristici, come Ginza, sofisticato quartiere dedicato alla moda; Asakusa dove si assapora l'atmosfera d'altri tempi con santuari e templi classici, tra cui Senso-ji; Shinjuku con grattacieli e quartieri colorati da cui emerge la famosa testa di Godzilla; Shibuya con il suo affollato incrocio; Akihabara la città elettrica per eccellenza con luci e schermi luminosi; Odaiba la baia di Tokyo con la statua gigante del Gundam e una riproduzione della Statua della Libertà.

Poco distante da Tokyo si trova il lago Kawaguchi da cui, se si è fortunati, si può ammirare il monte Fuji, da togliere il



fiato con la caratteristica cima innevata. Nel parco di Arakurayama Sengen con un po' di buona volontà si raggiunge la famosa Pagoda Chureito che offre una vista sul foliage e sul Monte Fuji.

Un'altra tappa caratteristica di questo viaggio è Hakone, cittadina montuosa, famosa per le sue Onsen, dove potersi rigenerare tra acque termali e cibo caratteristico.

Con il treno proiettile Shinkansen si raggiunge Kyoto, città che conserva le sue tradizioni con il quartiere delle Geishe a Gion, i templi Kiyomizu-dera con uno stupendo foliage rosso e il Kinkaku-ji di colore oro luccicante e molti altri ancora, ognuno con le sue caratteristiche e con i colori dell'autunno che fanno da sfondo. A Kyoto si può passeggiare tra i bambù nella foresta di Arashiyama e rilassarsi sentendo il suono del vento tra i lunghi



canneti. Immane la cerimonia del tè per conoscere da vicino la cultura giapponese e le tradizioni autentiche.

A bordo di un altro Shinkansen il viaggio continua, fino a raggiungere Osaka, città moderna e giovanile, famosa per lo street food, il sushi su nastro e per l'okonomayaki, una sorta di frittella cotta sulla piastra. Ad Osaka si può ammirare il famoso castello con ai piedi il fossato e percorrere Dotonbori, la via con le insegne luminose e i ristoranti divenuta simbolo della città. Da Osaka purtroppo inizia il lungo volo di ritorno per l'Italia.

Il viaggio in Giappone è stato intenso e reso indimenticabile dall'ospitalità e dalla cura che i giapponesi mettono in ogni piccolo gesto per far sì che il viaggiatore si senta accolto e che porti a casa il cuore pieno di tanta bellezza.

Novembre 2024

**Deborah**





# Breithorn Occidentale e Breithorn Centrale



12 Agosto 2025

Quest'anno ho deciso di portare un pezzo del CAI Capiago a 4.165 metri, direttamente dalla nostra sede fino in vetta.

Siamo partiti alle 4 del mattino per ritrovarci con il gruppo alle 6. Dopo aver preso le funivie fino al Plateau Rosa, la salita è finalmente iniziata sotto un cielo terso.

La vista sul Cervino era spettacolare. Un'altra esperienza che mi porterò per sempre nel cuore, resa indimenticabile anche grazie ai miei compagni di spedizione e, per l'occasione, pirati: Luca, Lodovico, Giorgio e Tommaso.

*Alessandra Corda*



Sentiero attrezzato verso il Pisciadù



Verso il rifugio Pisciadù, gruppo del Sella



Cima dello Sciliar all'Alpe di Siusi. Gabriella e Adriano



Ti offriamo uno  
**SCONTO** del



**20%**

Utilizzabile solo sul **PREZZO DI LISTINO**  
escluso sconti e promozioni

valido fino al 31/03/2026

utilizzabile in negozio presso



richiedi la tua tessera e portala da Saglio Sport per ricevere lo sconto

**UCC**

Il CAI Capiago con la collaborazione di UCC Albate  
illustra il programma del Gruppo Escursionistico Seniores:

## Programma escursioni primaverili 2026

Ogni escursione verrà presentata con una locandina dettagliata.



### **4 Febbraio Capanna Dotra 1.747 mt Svizzera – (o Piani Artavaggio)**

Ciaspolata. Si sale immersi in un suggestivo bosco di abeti e piccoli ruscelli, l'ambiente è fiabesco in piena natura. Difficoltà EAI - Accesso da Campra (zona Bollette) con dislivello di 330 mt – Tempo 5/6 ore

### **18 Febbraio San Bernardino (CH) o Alpe Devero o Monte Muggio**

Ciaspolata da definire in funzione della copertura del manto nevoso/meteo

### **4 marzo Baiedo (641mt) – Rifugio Riva – San Calimero (1.491 mt)**

Bella escursione nei boschi sotto il Grignone – il percorso lambisce i Piani di Nava e arriva al Rifugio Riva (1.022 mt). Proseguiremo per la Chiesetta di San Calimero da dove si gode una fantastica vista sulla valle. Dislivello 850 mt – Difficoltà E – Tempo 6 ore

### **18 marzo Monte San Giorgio (1.097 mt) da Riva San Vitale**

Panorama grandioso sul Ceresio e sulle montagne circostanti – Dal cimitero di Riva San Vitale saliremo verso il Monte San Giorgio. In vetta è presente un bivacco sempre aperto dove potremo pranzare al sacco tutti insieme. Rientro ad anello da Meride. Dislivello 790 mt – Difficoltà E – Tempo 5 ore

### **1 aprile Garzeno – Rifugio Mottafoiada 1.320 mt e Rifugio S. Jorio Monte Marmontana (2.316 mt)**

Da Garzeno saliamo in auto sino alla Bocchetta di Sant'Anna, da dove inizia l'escursione - Dislivello 700 / 940 mt. Rif. Sant'Jorio – Facoltativa la salita al Monte Marmontana – Difficoltà E / EE – Tempo 5/6 ore

### **15 aprile Lago Grande (1.890 mt) e Alpe Lendine, Valchiavenna – da Olmo (1.050)**

L'itinerario si snoda tra boschi di larici e abeti, con un

panorama che include il lago alpino e gli alpeggi. Dislivello 850 mt. Difficoltà E – Tempo 6 ore

### **29 aprile Monte Resegone (1.875 mt) dalla Forcella d'Oolino (1.158 mt)**

Il Resegone famosa cima Lecchese, da Morterone – Dislivello 700 mt – Difficoltà E – Tempo 5 ore

### **13 maggio Premana (940 mt) Alpe Deleguaggio (1.690 mt) Laghetto di Deleguaggio (2.090 mt)**

Da Premana si sale verso l'Alpe Deleguaggio. Dislivello 750 mt – Facoltativa la salita al primo lago con il suo bel colore blu intenso e una grandiosa vista sulle montagne circostanti. Dislivello (1.150 mt) – Difficoltà E – Tempo 5/6 ore

### **27 maggio Rifugio Omio (2.108 mt) da Bagni di Masino (1.170 mt)**

Ci recheremo in Val Masino per raggiungere il Rifugio Omio posto su un ripiano della vasta testata della Valle dell'Oro – Dislivello 928 mt – Difficoltà E – Tempo 6 ore

### **3 giugno Val Biandino – Rifugio Valbiandino in località Bocca di Biandino (1.500 mt) con cena per la fine del programma**

Grande classica di fine stagione, la giornata prevede la salita e discesa dal Rifugio in Jeep. Escursione in Val Biandino e cena conviviale in Rifugio seguita da cori di montagna.



### **21 giugno / 26 giugno – Soggiorno a Soraga in Val di Fassa – presso il Relais Hotel des Alpes**

Previste escursioni nel Canitaccio, Monzoni, Piz Boè/ Pisciadù e Pale di San Martino – locandina dettagliata a parte.



## Dolomiti: ritorniamo in Val di Fassa

Unione Circoli Cooperativi e CAI Capiago organizzano un soggiorno escursionistico/turistico a:

# Soraga in Val di Fassa

Da domenica 21/06 a venerdì 26/06/2026



Il prossimo anno proponiamo il cambio di Valle, tornando nella splendida Val di Fassa. Le escursioni previste sono varie e spaziano nelle zone circostanti.

Il soggiorno è previsto a Soraga in Val di Fassa, ove la Signora Francesca ci accoglierà al Relais Hotel des Alpes (attualmente \*\*\*s che diverrà \*\*\*\* a dicembre).

La proposta prevede cinque giorni con trattamento di mezza pensione:

- Pernottamento e prima colazione a buffet
- Cena con 4 proposte a scelta (previste specialità trentine e prodotti a Km 0) compresa acqua e ¼ di vino a pasto,

• Utilizzo della piscina e della Spa dell'Hotel, che comprende biosauna, bagno turco aromatico, bagno alle erbe, docce emozionali, sale della quiete e piscina panoramica igienizzata al sale - no cloro.

A disposizione per la durata dell'intero soggiorno, sofici accappatoi e teli da sauna forniti in una comoda borsa wellness. **(Non sono disponibili ciabatte e cuffia obbligatoria)**

Il costo del soggiorno, del viaggio in pullman e gli spostamenti in valle è di **€ 650,00 a persona in camera doppia (classica)**. Il supplemento per la **camera singola (limitate)** è di **€ 35,00 a notte**. La quota non comprende le spese per gli impianti di risalita e la tassa di soggiorno (**€ 2,50 al giorno**). **Per i non Soci CAI un'assicurazione di € 15,00.**

Per ragioni organizzative le prenotazioni dovranno pervenire al più presto e comunque entro il 15 febbraio 2026, accompagnate da una caparra di € 200,00 a persona.

**I posti sono limitati, precedenza ai Soci e in ordine d'iscrizione (farà fede la caparra)**

Le iscrizioni dovranno pervenire presso:

- sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. - venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- WhatsApp CAI Capiago WhatsApp Escursionisti del mercoledì
- ufficio UCC; e-mail sede@ucc.it

**Programma percorsi escursionistici da confermare in base al meteo e praticabilità dei sentieri.**

### Lunedì 22/06/2026

Dal Passo San Pellegrino ci dirigiamo verso il Rifugio passo delle Selle – si prosegue al Rifugio Taramelli – Malga Monzoni e discesa verso la Val San Nicolò (Malga al Crocifisso) dove ci aspetterà il pullman – Dislivello mt 650 – Sviluppo circa 11 Km.

Percorso facoltativo (EEA) dopo il Passo delle Selle si imbocca il sentiero 640A verso la Forcella dal Pief – Sentiero attrezzato Gino Badia – dalla Forcella si scende verso il Pont de Ciamp per arrivare alla Val San Nicolò.

### Martedì 23/06/2026

Da Vigo di Fassa prenderemo l'impianto che ci porta al Rifugio Ciampiedie – l'escursione parte verso il Rifugio Gardecia per proseguire verso il Rifugio Antermoia e l'omonimo lago tramite il sentiero delle Scalette (attrezzato). Ci dirigiamo poi verso la Val d'Udai per scendere verso Mazzin dove ci attenderà il pullman. – Dislivello mt 840 – Sviluppo circa 16 km.

### Mercoledì 24/06/2026

Da San Martino di Castrozza prenderemo il doppio impianto che ci porterà al Passo della Rosetta – partiremo verso il Rifugio Pradidali passando dal Passo Pradidali Basso – Torneremo verso il Passo della Rosetta tramite un percorso entusiasmante sotto le Pale di San Martino. Con gli impianti scenderemo a San Martino dove ci attenderà il pullman. Dislivello 750 mt – Sviluppo circa 12 km

### Giovedì 25/06/2026

Dal Passo Pordoi saliremo con l'impianto. Con un percorso suggestivo raggiungiamo la Capanna Fassa, il Rifugio Boè, poi il Rifugio Franco Cavazza al Pisciadù ed omonimo lago. Si scenderà al Passo Gardena tramite il sentiero attrezzato Setus (EE), dove ci aspetterà il pullman. Dislivello 450 mt – Sviluppo circa 12 km.

### Venerdì 26/06/2026

Durante il viaggio di ritorno è prevista una sosta turistica a Verona con breve visita guidata alla città.

oooooooooooooooooooooooooooo

- 1) Alternativa: Vigo di Fassa con l'impianto al Ciampiedie – Rifugio Roda di Vael – Passo delle Cigolade – Rifugio Gardecia e rientro – Dislivello 700 mt – Sviluppo circa 13 km.
- 2) Alternativa: Vigo di Fassa con l'impianto al Ciampiedie – Rifugio Vajolet – Passo e Rifugio Santner (EE parte attrezzata) e ritorno – Dislivello 820 mt – Sviluppo 13 km.

**N.B. gli Organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai Coordinatori ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta, comprese eventuali variazioni di programma che si rendessero necessarie.**



# Festa dello Sport 2025



**“ Come ogni anno a luglio, si sale al Borelli. C'è sempre qualcuno che si aggrega per la prima volta ma per tanti ormai è diventata una tradizione. Tutti vengono catturati dalla magia di quel posto incastro tra le rocce del Monte Bianco! ”**



**Uscita sociale al Rifugio Zamboni Zappa (Alagna)**

